

Mezinárodní významné dny @safespacebookstore

Děkujeme, že pomáháte vytvářet a udržovat bezpečný prostor, kde je možné dýchat bez strachu a být **samx sebou**.

Tento kalendář je pro vás! Je plný připomínek, že **nejsme samx**. Představuje **milníky v boji za lidská práva, sebepéči a queer viditelnost** po celém světě. Každý den je příležitostí k zamyšlení, oslavě a **pokračování v aktivismu**.

Až budete procházet těmito dny, zastavte se, zamyslete se nad jejich významem a nezapomeňte na sebe.

Leden



Je tu opět začátek roku a s ním intenzivní motivace, ale i tlak. Pamatuji, že je v pořádku dělat jen to, co cítíš, že je pro tebe osobně dobře – nejen tento týden, ale celý rok!

Pohyblivý den (obvykle 3. pondělí): Den Martina Luthera Kinga Jr.

Pohyblivý den: Čínský Nový rok

- **2. ledna:** Světový den introvertů
- **4. ledna:** Světový den Braillova písma
- **11. ledna:** Den povědomí o obchodu s lidmi
- **16. ledna:** Světový den náboženství
- **23. ledna:** Světový den svobody
- **24. ledna:** Mezinárodní den vzdělání
- **27. ledna:** Mezinárodní den památky obětí holokaustu

Únor



Únor je tady a s ním téma lásky a vztahů. I když na nás Valentýn může vyvíjet tlak, chceme ti připomenout, že sebeláska je nejdůležitější. A je v pořádku cítit se osaměle. Všechny pocity jsou přirozené a v pohodě.

- **1. února:** Světový den hijabů
- **4. února:** Den rakoviny
- **6. února:** Mezinárodní den nulové tolerance ženské obřízce
- **11. února:** Den žen a dívek ve vědě
- **13. února:** Mezinárodní den kondomů
- **14. února:** Valentýn
- **15. února:** Mezinárodní den proti dětské rakovině
- **20. února:** Mezinárodní den sociální spravedlnosti
- **21. února:** Mezinárodní den proti kolonialismu

Den vzácných onemocnění: poslední den měsíce února

Mezinárodní den epilepsie: druhé pondělí v měsíci

Týden povědomí: Týden povědomí o aromantickém spektru

Březen



Březen není jen obdobím ve znamení ryb, ale i oslavou ženskosti. Zkus přijmout i svou femininní část – tu, která je starostlivá, laskavá a odvážná.

- **1. března:** Den nulové diskriminace, Mezinárodní den vozíků
- **8. března:** Mezinárodní den žen
- **10. března:** Den povědomí o ženském a dívčím HIV a AIDS
- **11. března:** Světový den muslimské kultury, míru, dialogu a filmu
- **15. března:** Mezinárodní den proti policejní brutalitě
- **18. března:** Globální den recyklace

- **21. března:** Mezinárodní den pro eliminaci rasové diskriminace, Světový den Downova syndromu
- **25. března:** Mezinárodní den památky obětí otroctví a transatlantického obchodu s otroky
- **26. března:** Světový den boje proti epilepsii
- **30. března:** Světový den bipolarity
- **31. března:** Den trans* viditelnosti

Začátek Ramadánu, konec Ramadánu - datum se řídí lunárním kalendářem a je pohyblivé

Duben



Jaro je tu! Dny se prodlužují a slunce na nás působí pozitivně. Chceme říct: Nespěchej nikam. Dej si načas, netlač na sebe. Je v pohodě dávat si pauzy a dělat věci pomalu.

- **2. dubna:** Světový den povědomí o autismu
- **6. dubna:** Mezinárodní den asexualit
- **7. dubna:** Mezinárodní den vzpomínky na oběti genocidy ve Rwandě
- **8. dubna:** Mezinárodní den Romů
- **10. dubna:** Mezinárodní den povědomí HIV a AIDS u mladistvých
- **21. dubna:** Den povědomí o bezdomovectví mladistvých
- **22. dubna:** Den Země, Evropský den akcí proti rasismu
- **26. dubna:** Den viditelnosti leseb

Květen



Květen je měsícem duševního zdraví. Pamatuji, že tvoje duševní zdraví nedefinuje tvou hodnotu. Není ostuda o něm mluvit a v pořádku je dát své zdraví na první místo!

- **1. května:** První máj
 - **17. května:** Mezinárodní den proti homofobii, transfobii a bifobii
 - **19. května:** Agender Pride den
 - **21. května:** Mezinárodní den pro kulturní diverzitu, pro dialog a rozvoj
 - **24. května:** Den povědomí o pansexualitě a panromantice
-

Červen



Pro mnohé z nás je červen jednou z nejlepších a zároveň nejvíce stresujících částí roku. Pamatuj, že tvoje výsledky tě v žádném případě nedefinují a neurčují tvou hodnotu. Červen je ve znamení Pridu!

- **1. června:** Den dětí
 - **2. června:** Mezinárodní den čistého ovzduší
 - **4. června:** Mezinárodní den nevinných dětí, které jsou obětí agrese
 - **5. června:** Světový den životního prostředí
 - **12. června:** Světový den proti dětské práci
 - **16. června:** Evropský den židovské kultury
 - **17. června:** Mezinárodní den proti rozšiřování pouští a sucha
 - **18. června:** Autismus Pride den
 - **19. června:** Juneteenth
 - **20. června:** Světový den uprchlíků
 - **28. června:** Výročí Stonewallských nepokojů
-

Červenec



Léto začalo, ale pamatuj: Není možné zúčastnit se všech akcí. Pokud se setkáš s pocitem FOMO (úzkostný pocit, že o něco přicházíš), věř tomu, že tvé rozhodnutí má důvod. Také si připomeň: Všechna těla jsou těla do plavek!

- **6. července:** Den visibility omnisexuálů
- **12. července:** Den povědomí o postižení
- **14. července:** Den nebinárních lidí
- **16. července:** Den dragu

Měsíc: Disability Pride měsíc

Srpen



Srpen je nedělí roku. Pokud cítíš úzkost, chápeme to a nejsi jediný člověk, který se takhle cítí. Chtěli bychom tento měsíc věnovat přijetí svých pocitů takových, jaké jsou. Emoce jsou přirozenou součástí našeho života.

- **8. srpna:** Mezinárodní den ženského orgasmu
- **9. srpna:** Mezinárodní den původních obyvatel
- **19. srpna:** Mezinárodní den humanitárních pracovníků
- **23. srpna:** Mezinárodní den památky obětí obchodu s otroky
- **26. srpna:** Den rovnosti žen

Měsíc: Měsícem proti šikaně

Září



S podzimem přichází řád. S rutinou možná zápasíš i ty. Zkus se zamyslet, jak si svou rutinu můžeš oživit a zpříjemnit. Buď kreativní a udělej si tohle upršené období příjemnější!

- **4. září:** Světový den sexuálního zdraví
- **5. září:** Mezinárodní den charity
- **10. září:** Světový den prevence sebevražd
- **15. září:** Mezinárodní den demokracie
- **21. září:** Mezinárodní den míru

- **23. září:** Mezinárodní den neslyšících
- **26. září:** Mezinárodní den antikoncepce
- **28. září:** Mezinárodní den bezpečných potratů

Měsíc: Měsícem vodících psů

Týden povědomí o bisexualitě (začíná 17. září)

Říjen



Občas může být opravdu náročné zvládat všechny akce. Jestliže cítíš, že je toho na tebe už moc, dej si pauzu. Dej sebe a svou duševní pohodu na první místo a prostě občas trav čas jen se sebou.

- **1. října:** Světový den vegetariánství
- **2. října:** Mezinárodní den proti násilí
- **8. října:** Den leseb
- **10. října:** Světový den duševního zdraví, Světový den proti trestu smrti
- **11. října:** Den coming outu
- **20. října:** Den zájmen
- **26. října:** Den povědomí o intersex osobách
- **31. října:** Halloween (nezapomeň, že kostým nesmí být ofenzivní!)

Měsíc: Měsíc prevence rakoviny prsu, Měsíc LGBTQ+ historie, Měsíc povědomí o domácím násilí, Měsíc povědomí o Downově syndromu

Týden povědomí: Týden povědomí o asexualitě

Listopad



Nenech se zmást trendy a porovnáváním. Ani ti, kteří mají na první pohled vše pod kontrolou, ne vždy svůj život zvládají. Ne každý může být nonstop produktivní, voňavý a šťastný. Mysli na to, až příště budeš mít tendenci porovnávat svůj život s životy jiných.

- **1. listopadu:** Světový den veganství
- **6. listopadu:** Den trans* rodičů, Mezinárodní den prevence ničení životního prostředí v průběhu válek a ozbrojených konfliktů
- **8. listopadu:** Den památky intersex osob
- **9. listopadu:** Mezinárodní den boje proti fašismu a antisemitismu
- **13. listopadu:** Mezinárodní den nevidomých
- **19. listopadu:** Světový den prevence týrání a zneužívání dětí, Den mužů
- **20. listopadu:** Den památky trans* lidí
- **25. listopadu:** Mezinárodní den za odstranění násilí páchaného na ženách
- **29. listopadu:** Mezinárodní den solidarity s lidem Palestiny

Týden povědomí: Týden povědomí o trans lidech*

Prosinec



Blíží se konec roku a s ním i spousta očekávání. Produktivita nic neurčuje. Chceme ti popřát jen to nejlepší a poděkovat ti za to, že jsme to společně zvládli. Nakonec, na tom přece záleží nejvíc.

- **1. prosince:** Světový den proti AIDS
- **2. prosince:** Mezinárodní den boje za vymýcení otroctví
- **3. prosince:** Mezinárodní den lidí s postižením
- **10. prosince:** Mezinárodní den lidských práv

Děkujeme vám, že jste s námi. Každým vaším darem a každým dnem v roce dáváte jistotu těm, kteří ji nejvíce potřebují. Aktivismus není jen demonstrace; je to i čin péče, podpora a vytváření místa, kde se cítíme bezpečněji.

Nechte se inspirovat, odpočiňte si a pamatujte: **Jistota začíná u vás.**

Tip pro aktivní odpočinek: Safe space bookstore je ideální místo, kde můžete v klidu oslavit nebo si připomenout tyto dny. Přijďte si pro novou inspirativní

knihu, která podpoří vaši vnitřní kotvu jistoty, a darujte si chvíli tepla a klidu třeba na Světový den sebepéče. <3

Těšíme se na vás!

tým safe space bookstore

(s láskou, od těch, kterým váš dar dal jistotu)

SAFE SPACE BOOKSTORE